

# Como Criar Difusores de Ambiente Naturais

## 5.1. Difusor com Varetas

Passo a passo:

- Encha 3/4 de um frasco de vidro pequeno com álcool de cereais.
- Adicione 20 a 30 gotas de óleo essencial (ex: limão siciliano para cozinha, lavanda para quarto, hortelã-pimenta para banheiro).
- Insira 5 a 8 varetas de madeira natural (tipo espetinho ou palito de bambu).
- Decore o frasco com barbante, rótulos artesanais ou etiquetas personalizadas.

## 5.2. Difusor em Gel Natural

Receita:

- 1 colher de sopa de gelatina incolor OU 1g de ágar-ágar
- 100 ml de água quente
- 10 a 15 gotas de óleo essencial
- Ervas e flores secas (opcional)

Modo de preparo:

1. Dissolva a gelatina ou ágar-ágar na água quente.
2. Adicione o óleo essencial e mexa bem.
3. Coloque em potes de vidro decorativos e intercale camadas de ervas secas para um visual encantador.

Dica: Ideal para pequenos ambientes como lavabo ou mesa de cabeceira.

## 5.3. Sachês Aromáticos e Alternativas Sustentáveis

Como fazer:

- Use retalhos de tecido 100% algodão (pode reutilizar camisas antigas, fronhas etc).
- Costure pequenos saquinhos e encha com ervas secas como lavanda, alecrim ou camomila.
- Feche com um barbante e aplique um pingente, botão ou etiqueta artesanal.

Uso ideal:

- Gavetas, closets, carros, malas e até dentro de travesseiros.

## **Como Criar Difusores de Ambiente Naturais**

Dica: Podem ser vendidos em kits, como lembrancinhas ou presentes sustentáveis.